

Tygodniowy planer blokowania czasu

Imię i nazwisko: _____ Tydzień od: _____ Główny cel w tym tygodniu: _____

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
07:00							
08:00							
09:00	Deep work		Deep work		Deep work		
10:00							
11:00							
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch		
13:00							
14:00							
15:00							

Rezerwuj czas na skupioną pracę, spotkania i przerwy. Najważniejszej pracy przydziel chroniony blok, zanim dzień wypełni się wszystkim innym.