

Planificateur hebdomadaire par blocs de temps

Nom: _____ Semaine du: _____ Priorité de la semaine: _____

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:00							
08:00							
09:00	Deep work		Deep work		Deep work		
10:00							
11:00							
12:00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch		
13:00							
14:00							
15:00							

Réservez du temps pour le travail concentré, les réunions et les pauses. Donnez au travail le plus important un créneau protégé avant que la journée ne se remplisse du reste.